

## Madplan og indkøbsliste

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag

Frugt og grønt	Kolonial og drikkevarer	Køl og mejeriprodukter	Kød og pålæg

Frost	Brød	Personlig pleje	Div.